

12 月 活動予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------|
| 1W | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | / | △△△ランチノ風 焼そば 〈米飯不要〉 | クッキー作り | 鮭とゴボウの 柳川風 〈米飯不要〉 | 室内清掃 |
| 午後 | | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 |
| 2W | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | ストレッチ OR ウォーキング | 三色丼 〈米飯不要〉 | 大掃除 | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | お楽しみ弁当 | 手芸 |
| 3W | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | クッキー作り | シチュー 〈米飯不要〉 | パンケーキ | 豚肉のしょうが焼 〈米飯不要〉 | クッキー作り |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | クッキー作り |
| 4W | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | パンケーキ | おたのしみ X'mas Xニュー 〈米飯不要〉 | ストレッチ OR ウォーキング | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | お楽しみ弁当 | 創作活動 |
| 5W | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | ストレッチ OR ウォーキング | / | / | / | |
| 午後 | 創作活動 | | | | |

備考

- ★ 12月の火・木 全て米飯不要です。
- ★ ストレッチORウォーキングは天候によってどちらにするか決めます。
帽子・着替え・タオルの準備を宜しくお願い致します。
- ★ 17(木)に X'mas パン・ショコラクッキーを販売します。
- ★ 12/29(火)から 1/4(月)まで 年末年始休みになります。